



Títulos Propios de la
**UNIVERSIDAD
DE GRANADA**

Máster Propio en Alimentación, Ejercicio y Deporte para la salud (Food & Fit). II Edición

Del 15 octubre de 2018 hasta el 12 de abril de 2019
Parte presencial: del 15 de octubre de 2018 al 25 de enero de 2019
Parte no presencial (prácticas y TFM): del 25 de enero al 12 de abril de 2019



MADES

Máster propio en alimentación, deporte
y ejercicio para la salud **[FOOD & FIT]**

Propone:

Centro de Investigación
Biomédica / Instituto de
Nutrición José Mataix

Organizan:



Colaboran:



Máster Propio en **Alimentación, Ejercicio y Deporte para la salud (Food & Fit)**

El propósito de este Máster Propio es formar profesionales dentro del campo de las ciencias de la salud capaces de desarrollar y gestionar la nutrición deportiva saludable en deportistas amateur y profesionales.

En nuestra sociedad existe una inquietud creciente por profundizar en todos los aspectos relacionados con la nutrición y la salud. El deporte no ha sido ajeno a esta preocupación y desde hace tiempo sabemos que la alimentación del deportista es parte esencial de su rendimiento y de sus éxitos. A este respecto consideramos que el denominado "Entrenamiento Biológico" del que forman parte la nutrición, hidratación, hábitos de vida, etc. es, en este momento, algo imprescindible en la vida de cualquier deportista y por supuesto de cualquier persona que realiza ejercicio físico. Por otra parte estamos asistiendo a una tremenda confusión en los conceptos básicos de la nutrición deportiva ya que se considera en muchos ambientes que esta se sustenta únicamente en productos farmacológicos y que de su consumo depende exclusivamente el desarrollo de la actividad física y el deporte. Esto no es así, la Nutrición deportiva es "alimentación deportiva" y sus bases están en la utilización bajo criterios científicos de los diferentes alimentos y su diseño estratégico de aplicación.

DESTINATARIOS

- Titulados Universitarios en: Medicina, Farmacia, Nutrición Humana y Dietética, Biología, Bioquímica, Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Química, Veterinaria, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Enfermería y Fisioterapia.
- Titulados Magister en Ciencias de la Nutrición (Países de Latinoamérica).
- Otros titulados afines al área de Ciencias Biomédicas y de la Salud.
- Profesionales que tengan al menos 5 años de experiencia profesional en el área, previo visto bueno de la Escuela Internacional de Posgrado. Estos alumnos recibirán un título de aprovechamiento, pero no obtendrán el título de Máster Propio

OBJETIVOS

- Saber la importancia de la valoración funcional deportiva y nutricional para la salud y el deporte, según los protocolos de evaluación del estado nutricional y de la funcionalidad en el ejercicio y el rendimiento deportivo, mediante la metodología más apropiada para la valoración de los diferentes componentes del gasto energético total, gasto energético en reposo y en actividad física.
- Conocer las pautas nutricionales y de hidratación saludables específicas pre, intra- y post entrenamiento y/o competición, y las distintas categorías, tipos y efectos de ayudas ergogénicas, en base a información nutricional, de seguridad y etiquetado para evitar los riesgos para la salud y el dopaje.
- Mejorar la alimentación y la salud del deportista de base y profesional, y ofrecer un enfoque nutricional personalizado y adaptado a la situación fisiológica y patológica del individuo.
- Calcular y establecer pautas alimentarias, de hidratación y en el uso de ayudas ergogénicas para el ejercicio físico saludable y la mejora del rendimiento, en base a la valoración del estado nutricional y funcional del deportista, detectando los posibles riesgos y signos de alteración nutricional asociados a la práctica deportiva.
- Manejar de forma adecuada y adaptada a cada persona las recomendaciones de actividad física saludables, aplicando las técnicas de cuantificación y estimación del gasto energético asociadas a la práctica de actividad física y deporte.
- Adquirir las habilidades necesarias mediante el proceso enseñanza-aprendizaje que les permita seguir formándose y aprendiendo en el ámbito de la nutrición en el deporte, tanto por los contactos establecidos con profesores y profesionales del Máster, como de modo autónomo. Los alumnos que accedan por esta vía recibirán un certificado de haber cursado el Título Propio en lugar del Título de Máster.

SALIDAS PROFESIONALES

El Máster Propio formaría a profesionales capaces de desarrollar y gestionar programas de nutrición para la práctica saludable de actividad física y deporte en individuos de diferentes edades, niveles y especialidades de rendimiento o grupos poblacionales especiales, y en el ámbito del ejercicio profesional privado, público y en la docencia, a través del conocimiento de las técnicas de evaluación del nivel de condición física y estado nutricional.



Networking

A través de este título podrás formar una red de contactos profesionales, integrada por los compañeros y por el profesorado



Metodología práctica

Los alumnos recibirán seminarios específicos que faciliten el aprendizaje de protocolos de valoración nutricional y funcional y de uso e interpretación de productos alimentarios relacionados con el deporte. Además, la parte práctica incluye rotaciones en centros deportivos y clínicas médico-deportivas especializadas, bajo la tutela del profesorado del Master.



Calidad docente

El profesorado, amplio y variado, está formado por los mejores docentes y profesionales del sector, con una amplia trayectoria en cada uno de los temas tratados.

Fechas de realización: Del 15 octubre de 2018 hasta el 12 de abril de 2019

Parte presencial: Del 15 octubre de 2018 al 25 de enero de 2019

Parte no presencial (prácticas y TFM): Del 25 de enero al 12 de abril de 2019

Plazo de inscripción: del 7 de mayo al 5 de octubre de 2018

Horario: de lunes a viernes de 16:00 a 20:00 horas

Lugar de celebración: Instituto Nutrición y Tecnología Alimentos, Centro Investigación Biomédica y participación virtual desde el Campus de Melilla (tele-presencia)

Duración: 1500 horas. 60 créditos ECTS

Número de plazas: 40

Precio: 2.275,32 €*

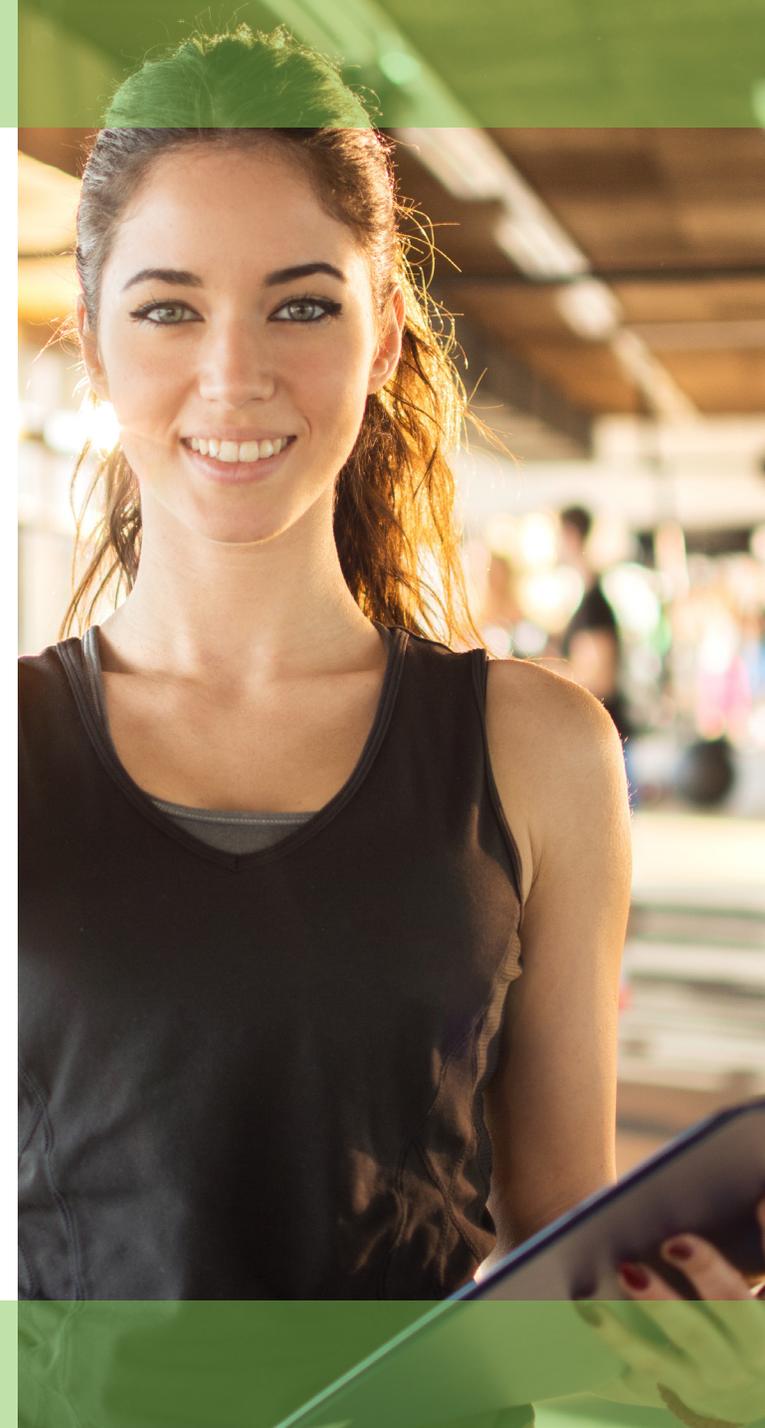
*Aquellos estudiantes que deseen obtener el título del presente posgrado deberán abonar las tasas correspondientes a los derechos de expedición del mismo, que serán fijadas para cada curso académico por el Consejo Social

Becas: Se destinarán a becas un máximo del 13 % del presupuesto, que se distribuirá conforme a los criterios establecidos según la normativa de becas de la Universidad de Granada

El plazo de solicitud de beca es hasta 21 días naturales desde el comienzo del Posgrado

Líneas de financiación: Línea de crédito preferente a través de Caja Rural Granada

La Escuela Internacional de Posgrado y la Fundación General Universidad de Granada- Empresa se reservarán el derecho de no celebrar el presente posgrado si no se alcanzara el número mínimo de alumnos necesarios para su adecuado desarrollo. Asimismo, se podrán modificar las fechas y el horario de celebración, parte del profesorado o el lugar de impartición en el caso de que acaecieran circunstancias no previstas y que imposibilitaran el cumplimiento de las condiciones de celebración.



Programa académico

1. ASPECTOS FISIOLÓGICOS Y METABÓLICOS DEL EJERCICIO FÍSICO

- 1.1. Bioenergética y valoración metabólica del deportista
- 1.2. Adaptaciones al ejercicio físico en etapas de la vida y en modalidades deportivas. Peculiaridades en la mujer

2. FISIOPATOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO Y LA ALIMENTACIÓN PARA LA SALUD

- 2.1. Actividad física, deporte y alimentación en patologías crónicas
- 2.2. Situaciones especiales en la nutrición deportiva: anemia del deportista, síndrome de sobentrenamiento y trastornos de la conducta alimentaria

3. ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN E HIDRATACIÓN DEL DEPORTISTA DE BASE Y PROFESIONAL

- 3.1. Estrategias nutricionales y alimentarias en la práctica de la actividad física y el deporte
- 3.2. Uso de herramientas informáticas para el diseño y elaboración de dietas. Estrategias en la elaboración culinaria
- 3.3. Alimentos funcionales y nutracéuticos en la actividad física y el deporte
- 3.4. Ayudas ergogénicas nutricionales: Suplementos nutricionales y productos comerciales para el deportista. Bases de datos, paneles de expertos

4. EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL Y DE SALUD DEL DEPORTISTA

- 4.1. Valoración del estado nutricional del deportista
- 4.2. Valoración funcional para la salud y para el rendimiento deportivo
- 4.3. Fármacos y biorregulación en el deporte
- 4.4. Estrategias de prevención de la muerte súbita en el deporte
- 4.5. Dopaje y aspectos legales en el ámbito de la alimentación y la actividad física para la salud

5. AVANCES EN ALIMENTACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

- 5.1. Nutrigenética y nutrigenómica para la salud y para el rendimiento deportivo
- 5.2. Implicación de la alimentación y la actividad física en el proceso de envejecimiento

6. PRÁCTICAS

7. TRABAJO FIN DE MÁSTER

Profesorado

Docentes procedentes de la Universidad

Carlos de Teresa Galván. Universidad de Granada
Carmen Enrique Mirón. Universidad de Granada
Concepción Aguilera García. Universidad de Granada
Cristina Sánchez González. Universidad de Granada
Daniel Camiletti Moirón. Universidad de Cádiz
Débora Godoy Izquierdo. Universidad de Granada
Eduardo de Teresa Galván. Universidad de Málaga
Eduardo Guerra Hernández. Universidad de Granada
Emilio Martínez de Victoria Muñoz. Universidad de Granada
Javier Díaz Castro. Universidad de Granada
Jesús Rodríguez Huertas. Universidad de Granada
Jonatan Ruíz Ruíz. Universidad de Granada
Jose Antonio Lorente Acosta. Universidad de Granada
José Luis Quiles Morales. Universidad de Granada
José Naranjo Orellana. Universidad Pablo Olavide de Sevilla
Juan Llopis González. Universidad de Granada
Luis Moran Fagúndez. Universidad Pablo Olavide
Magdalena López Frías. Universidad de Granada
María Inmaculada López Aliaga. Universidad de Granada
María José Muñoz Alférez. Universidad de Granada
María López-Jurado Romero de la Cruz. Universidad de Granada
María Teresa Nestares Pleguezuelo. Universidad de Granada
Miguel del Valle Soto. Universidad de Oviedo
Nicolás Mendoza Ladrón de Guevara. Universidad de Granada
Pedro Manonelles Marqueta. Universidad Católica San Antonio de Murcia
Raquel Blasco Redondo. Universidad de Valladolid
Reyes Artacho Martín Lagos. Universidad de Granada
Virginia Aparicio García-Molina. Universidad de Granada

Docentes procedentes de instituciones y empresas

Javier de Teresa Alguacil. Hospital Universitario Virgen de las Nieves
Manuel Alejandro Ruíz López. Empresa privada
Rafael Urrialde de Andrés. Coca Cola Iberia

DIRECCIÓN ACADÉMICA

Carlos de Teresa Galván. Universidad de Granada

COORDINACIÓN ACADÉMICA

María Teresa Nestares Pleguezuelo. Universidad de Granada

¿Por qué realizar este posgrado?



Especialización Te preparamos para trabajar

La orientación profesionalizante del posgrado te permitirá especializarte con el mejor equipo docente



Universidad de Granada Un Título de prestigio

La superación del posgrado permitirá la obtención de un título propio de la Universidad de Granada de carácter público



Becas Estamos a tu lado

Se destinarán a becas un máximo del 13% del presupuesto, que se distribuirá conforme a los criterios establecidos según la normativa de becas de la Universidad de Granada



Línea de financiación Si quieres puedes

La línea de crédito ofertada en colaboración con Caja Rural Granada te permitirá empezar a pagar tu posgrado dentro de un año y hasta en 60 meses, con una financiación exclusiva



Programa de prácticas Te acercamos a la empresa

Los programas de prácticas de los posgrados que los prevean te brindarán la oportunidad de tener tu primera experiencia profesional en las mejores empresas y organizaciones

Información e inscripciones:

Área de Formación y Empleo
Fundación General Universidad de Granada-Empresa
CTT. Planta 1ª. Gran Vía de Colón, 48, 18071 - Granada
958 24 83 79 | 958 24 13 39
posgrados@fundacionugempresa.es



formacion.fundacionugempresa.es