



Día Mundial de la Salud Mental Materna

28/04/2026

Desde la **Facultad de Ciencias de la Salud de Melilla** queremos poner el foco en la salud mental durante el embarazo y el posparto, una etapa especialmente sensible que muchas veces permanece invisibilizada.

No todo es “instinto” ni todo es felicidad automática: también hay ansiedad, miedo, tristeza o agotamiento, y hablar de ello es fundamental.

Acompañar, detectar y cuidar la salud mental materna es cuidar también a las madres, a los bebés y a las familias.

Romper el silencio es el primer paso.

#UGR #FCSMelilla #SaludMentalMaterna #Salud #Embarazo #Posparto
#Concienciación

