



## ♂ Curso de Psicología en el Ámbito Deportivo

29/01/2026

Organizado con la colaboración de la **Facultad de Ciencias de la Salud de Melilla (UGR)**, este curso te invita a explorar cómo los procesos psicológicos influyen de forma decisiva en el rendimiento, el bienestar y el desarrollo personal de los deportistas.

Aprenderás a gestionar factores motivacionales, emocionales y cognitivos que determinan el desempeño en contextos deportivos, combinando teoría actualizada con ejercicios aplicados a tu propia práctica o entorno.



### Qué incluye

- ✓ Fundamentos de psicología del deporte
- ✓ Metas y control emocional
- ✓ Procesos cognitivos y control mental
- ✓ Liderazgo y dinámicas de grupo
- ✓ Estrés, lesiones y recuperación psicológica
- ✓ Intervención y optimización del rendimiento

**Modalidad:** virtual asíncrono

**Fechas:** 23/02/2026 - 29/03/2026

**Duración:** 20 h virtuales + 30 h trabajo personal

**Créditos:** 2 ECTS reconocidos en todos los grados de la **Universidad de Granada**

**Dirección:** Miguel Alejandro Delgado

**Coordinación:** Natalia Bueno Alguacil

<http://cienciassaludmelilla.ugr.es/>

**📄 Más info e inscripciones:**

→ <https://www.mifra.es/challenge-page/bb3c87c5-a146-4dc0-8ed9-2021a6e96bc6?programId=bb3c87c5-a146-4dc0-8ed9-2021a6e96bc6>

📄 Ideal para estudiantes, entrenadores, profesionales del deporte y todas las personas interesadas en integrar la psicología en la mejora del rendimiento y el bienestar en el deporte