



Calidad de vida en el climaterio: aprendizaje, innovación y compromiso comunitario

02/12/2025

El pasado **26 de noviembre** tuvo lugar en la **Facultad de Ciencias de la Salud de Melilla** la charla “Calidad de Vida en el Climaterio”, una actividad integrada en el Proyecto de Innovación Docente “Internacionalización de los cuidados en Salud Afectivo-Sexual. Capacitación del alumnado en competencias culturales y lingüísticas para el uso de redes sociales, gamificación y herramientas tradicionales para la Educación Sanitaria”, financiado por la **Universidad de Granada**.



La sesión estuvo dirigida a mujeres de la **Asociación de Amas de Casa de Melilla** y fue impartida por la **Dra. Silvia Navarro Prado**, con la colaboración de las profesoras **Dra. María Angustias Sánchez Ojeda** y **Dra. Elena Caro Morán**.

El equipo docente, formado por **matrona, enfermera y fisioterapeuta**, aportó una perspectiva multidisciplinar que enriqueció el abordaje del climaterio desde la salud integral, el bienestar y la educación sanitaria.