



## Día Internacional del Autocuidado

02/07/2025

Desde la **Facultad de Ciencias de la Salud de Melilla** celebramos el Día Internacional del Autocuidado, una oportunidad para recordar la importancia de tomar responsabilidad activa en nuestra salud física, emocional y mental.

Fomentar hábitos saludables, la prevención y el bienestar integral nos ayuda a vivir mejor y a reducir el riesgo de enfermedades.

En la Facultad formamos profesionales comprometidos con apoyar y guiar a la comunidad en el camino del autocuidado.

#DíaInternacionalDelAutocuidado #Autocuidado #SaludIntegral  
#FacultadCienciasDeLaSalud #MelillaUGR #Bienestar #SaludUGR

