Proyecto pionero de educación nutricional para embarazadas en Melilla

02/07/2025

Profes en acción desde la Universidad de Granada de Melilla

Desde la Facultad de Ciencias de la Salud de Melilla, se ha impulsado **INUGES-Melilla**, un innovador proyecto de investigación que ha mejorado los hábitos alimentarios y el conocimiento nutricional de mujeres embarazadas de la ciudad.

Liderado por la investigadora **Elisabet Fernández Gómez**, y respaldado por el programa UGR/Ciudad Autónoma de Melilla 2024, el estudio ha demostrado avances reales:

Dietas más equilibradas
Mayor ingesta de nutrientes esenciales
Más conciencia sobre la importancia de la nutrición en el embarazo
¡Y un alto grado de satisfacción entre las participantes!

Durante el curso 24/25, se combinaron sesiones teóricas, recursos digitales y seguimiento individualizado, siempre respetando la diversidad cultural local.

El proyecto ha sido presentado en el 65º Congreso de la SEEN y pronto se publicará en una revista científica.

Equipo organizador: Elisabet Fernández, Marta López Bueno, Adelina Martín Salvador, Trinidad Luque Vara, María López Olivares y Miriam Mohatar Barba.

Con la colaboración del Vicerrectorado de Investigación UGR, INGESA y Farmacia Puga.

Patrocinado por la Ciudad Autónoma de Melilla.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Porque una buena nutrición también se aprende. ¡Por una salud maternoinfantil más fuerte y consciente!

#SaludMaternoinfantil #NutriciónEnElEmbarazo #UGRmelilla #Investigación #EducaciónSanitaria #Melilla #FacultadDeCienciasDeLaSalud

Copyright© 2025 Universidad de Granada