



Proyecto pionero de educación nutricional para embarazadas en Melilla

02/07/2025

Profes en acción desde la Universidad de Granada de Melilla

Desde la Facultad de Ciencias de la Salud de Melilla, se ha impulsado **INUGES-Melilla**, un innovador proyecto de investigación que ha mejorado los hábitos alimentarios y el conocimiento nutricional de mujeres embarazadas de la ciudad.



Liderado por la investigadora **Elisabet Fernández Gómez**, y respaldado por el programa UGR/Ciudad Autónoma de Melilla 2024, el estudio ha demostrado avances reales:

- Dietas más equilibradas

- Mayor ingesta de nutrientes esenciales

- Más conciencia sobre la importancia de la nutrición en el embarazo

- ¡Y un alto grado de satisfacción entre las participantes!

Durante el curso 24/25, se combinaron sesiones teóricas, recursos digitales y seguimiento individualizado, siempre respetando la diversidad cultural local.

El proyecto ha sido presentado en el 65º Congreso de la SEEN y pronto se publicará en una revista científica.

Equipo organizador: Elisabet Fernández, Marta López Bueno, Adelina Martín Salvador, Trinidad Luque Vara, María López Olivares y Miriam Mohatar Barba.

Con la colaboración del Vicerrectorado de Investigación UGR, INGESA y Farmacia Puga.

Patrocinado por la Ciudad Autónoma de Melilla.

Porque una buena nutrición también se aprende. ¡Por una salud maternoinfantil más fuerte y consciente!

#SaludMaternoinfantil #NutriciónEnElEmbarazo #UGRmelilla #Investigación
#EducaciónSanitaria #Melilla #FacultadDeCienciasDeLaSalud