



Día Mundial de la Salud Mental Materna

27/04/2025

Desde la Facultad de Ciencias de la Salud de Melilla nos unimos a la conmemoración del **Día Mundial de la Salud Mental Materna** este **1 de mayo**.

La salud mental materna es fundamental para el bienestar de las madres y sus familias. Trastornos como la depresión postparto o la ansiedad materna siguen siendo invisibilizados. Hoy recordamos la importancia de hablar de ello, apoyar a las madres y reforzar los recursos de prevención, atención y acompañamiento.



FACULTAD DE
CIENCIAS DE LA
SALUD DE MELILLA

Cuidar de la salud mental materna es cuidar de toda la sociedad.

#DíaMundialSaludMentalMaterna #CienciasDeLaSaludMelilla #FacultadSaludMelilla
#SaludMental #Concienciación