



## **Día Mundial del Riñón: la importancia de la salud renal**

02/03/2025

Hoy, 14 de marzo, conmemoramos el **Día Mundial del Riñón**, una fecha para concienciar sobre la prevención de las enfermedades renales y la importancia de mantener hábitos saludables. Desde la **Facultad de Ciencias de la Salud de Melilla**, recordamos que una alimentación equilibrada, la hidratación adecuada y el control de factores de riesgo como la hipertensión y la diabetes son clave para cuidar nuestros riñones.

¡Prevenir es vivir! Cuidemos nuestra salud renal.

#DíaMundialDelRiñón #SaludRenal #Prevención  
#FacultadCienciasSaludMelilla

