



## **Día Mundial de la Obesidad: promovamos hábitos saludables para una mejor calidad de vida**

28/02/2025

Cada 4 de marzo se conmemora el **Día Mundial de la Obesidad**, una fecha para reflexionar sobre la importancia de la prevención, el acceso a información y la promoción de estilos de vida saludables. La obesidad no es solo una cuestión estética, sino un desafío de salud global que requiere educación, apoyo y acciones concretas.

Desde la **Facultad de Ciencias de la Salud de Melilla**, reafirmamos nuestro compromiso con la concienciación, la investigación y la formación en hábitos nutricionales y de actividad física.

**Pequeños cambios pueden marcar una gran diferencia en nuestra salud y bienestar.**

**Cuidemos nuestro cuerpo, nuestra salud y nuestro futuro.**

#DíaMundialDeLaObesidad #SaludYBienestar #HábitosSaludables  
#FacultadCienciasSaludMelilla

