



## Día Mundial del Bienestar Mental para Adolescentes: Escuchemos, apoyemos y actuemos

28/02/2025

Cada 2 de marzo se conmemora el **Día Mundial del Bienestar Mental para Adolescentes**, una fecha clave para recordar la importancia de cuidar la salud emocional de los jóvenes. La adolescencia es una etapa de cambios y desafíos, donde el apoyo adecuado puede marcar la diferencia.

Desde la **Facultad de Ciencias de la Salud de Melilla**, queremos visibilizar la necesidad de espacios seguros, educación emocional y acceso a recursos de salud mental. **Escuchar sin juzgar, acompañar y normalizar la ayuda profesional** son pasos fundamentales para construir un futuro más saludable para nuestros adolescentes.

**Cuidemos su bienestar, su presente y su futuro.**

#BienestarMental #Adolescentes #SaludMental #FacultadCienciasSaludMelilla

