



Día Mundial de la Concienciación sobre la Autolesión: hablemos y rompamos el estigma

28/02/2025

Cada 1 de marzo, se conmemora el **Día Mundial de la Concienciación sobre la Autolesión**, una fecha para visibilizar, comprender y apoyar a quienes atraviesan esta realidad. La autolesión no es un capricho ni una llamada de atención, sino una manifestación de sufrimiento que merece ser escuchada sin juicios.

Desde la **Facultad de Ciencias de la Salud de Melilla**, queremos poner el foco en la importancia de la educación y el acompañamiento en salud mental. El apoyo profesional, el entorno comprensivo y la información adecuada pueden marcar la diferencia.

Si necesitas ayuda o conoces a alguien que pueda estar pasando por esto, no estás solo/a. **Hablemos, apoyemos y rompamos el estigma.**

#ConcienciaciónAutolesión #SaludMental #NoEstásSolo
#FacultadCienciasSaludMelilla

