



DIA DE LA SALUD MENTAL

10/10/2023

El 10 de Octubre se ha convertido en un día crucial para promover la comprensión y la concienciación en torno a las personas que conviven con problemas de salud mental o conductual. Esta iniciativa busca no solo informar a la sociedad sobre la importancia de la salud mental, sino también trabajar para disminuir el estigma y la discriminación que enfrentan muchas personas debido a sus condiciones.

Esta conmemoración fue instaurada por la Federación Mundial de la Salud Mental en el año 1992, y desde entonces, ha servido como una plataforma para educar y sensibilizar a la sociedad sobre la necesidad de tratar la salud mental con la misma importancia que se le da a la salud física. A lo largo de los años, esta campaña ha logrado movilizar a comunidades, organizaciones y profesionales de la salud para trabajar juntos en pro de la creación de un entorno más inclusivo y comprensivo para aquellos que enfrentan desafíos de salud mental.

El 10 de octubre es, por lo tanto, una oportunidad para reflexionar sobre la relevancia de la salud mental en nuestras vidas, así como para comprometernos a promover prácticas y políticas que apoyen el bienestar mental de todos los individuos.

