

MÉTODOS DE FISIOTERAPIA EN EL APARATO LOCOMOTOR: TRAUMATOLOGÍA Y REUMATOLOGÍA

Curso 2018-2019

(Fecha última actualización: 03/07/2018)

(Fecha de aprobación en Consejo de Departamento: 25/07/2018)

MÓDULO	MATERIA	CURSO	SEMESTRE	CRÉDITOS	TIPO
Formación Específica	Fisioterapia en Espacialidades clínicas	3º	1º	6	Obligatoria
PROFESORES ⁽¹⁾			DIRECCIÓN COMPLETA DE CONTACTO PARA TUTORÍAS (Dirección postal, teléfono, correo electrónico, etc.)		
<ul style="list-style-type: none"> • Rocío Fernández Navarro (Coordinadora) • Paco Navarro Reyes • Profesor/a por contratar 			Dpto. Fisioterapia, Calle Villegas, nº 16-18. Esquina calle Querol, nº5, bajo y entreplanta. 52004. Melilla. España Facultad de Ciencias de la Salud, Melilla. Despachos nº 4. Correo electrónico: rociofernava@ugr.es y paconavarro@ugr.es		
			HORARIO DE TUTORÍAS Y/O ENLACE A LA PÁGINA WEB DONDE PUEDAN CONSULTARSE LOS HORARIOS DE TUTORÍAS ⁽¹⁾		
			Rocío Fernández: Lunes, Martes y Miércoles, de 11:30 a 13:30 h.; D.4 - Ed. Fisioterapia. Francisco Navarro: Lunes y Martes de 10:00 a 11:30 h.; D.4 - Ed. Fisioterapia.		
GRADO EN EL QUE SE IMPARTE			OTROS GRADOS A LOS QUE SE PODRÍA OFERTAR		
Grado en Fisioterapia			Cumplimentar con el texto correspondiente, si procede		
PRERREQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES (si procede)					
Tener cursadas las asignaturas básicas y obligatorias relativas a Fisioterapia) Tener conocimientos adecuados sobre: <ul style="list-style-type: none"> • Anatomía y Fisiología del Aparato Locomotor (Formación Básica). 					

¹ Consulte posible actualización en Acceso Identificado > Aplicaciones > Ordenación Docente

(∞) Esta guía docente debe ser cumplimentada siguiendo la "Normativa de Evaluación y de Calificación de los estudiantes de la Universidad de Granada" ([http://secretariageneral.ugr.es/pages/normativa/fichasugr/ngc7121/!](http://secretariageneral.ugr.es/pages/normativa/fichasugr/ngc7121/))



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Página 1

INFORMACIÓN SOBRE TITULACIONES DE LA UGR
grados.ugr.es

Firmado por: JUAN CARLOS LOPEZ ROMERO Secretario/a de Departamento

Sello de tiempo: 25/07/2018 13:54:33 Página: 1 / 13



09gA8tQx/RnMUKOAh5zf+X5CKCJ3NmbA

La integridad de este documento se puede verificar en la dirección <https://sede.ugr.es/verifirma/pfinicio.jsp> introduciendo el código de verificación que aparece debajo del código de barras.

- Valoración en Fisioterapia
- Afecciones Médico-quirúrgicas

BREVE DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS (SEGÚN MEMORIA DE VERIFICACIÓN DEL GRADO)

Fisioterapia aplicada a las disfunciones del Aparato Locomotor. Traumatología, Reumatología y Ortopedia Clínica y Quirúrgica. Fisioterapia aplicada a las disfunciones mecánicas del raquis.

COMPETENCIAS GENERALES Y ESPECÍFICAS

COMPETENCIAS GENERALES

- 1.1. Toma de decisiones.
- 1.2. Resolución de problemas.
- 1.3. Comunicación oral y escrita en la lengua nativa.
- 1.4. Trabajo en equipo.
- 1.5. Razonamiento crítico.
- 1.6. Aprendizaje autónomo.
- 1.7. Capacidad de organización y planificación.

COMPETENCIAS COGNITIVAS Y DISCIPLINARES (Orden CIN/2135/2008, BOE 19 de Julio)

- 2.1. Identificar las estructuras anatómicas como base de conocimiento para establecer relaciones dinámicamente con la organización funcional.
- 2.2. Conocer y desarrollar la teoría de la comunicación y las habilidades interpersonales.
- 2.3. Ser capaz de interpretar los contenidos básicos estadísticos para facilitar, la organización e interpretación de la información sanitaria.
- 2.3. Conocer los principios y teorías de los agentes físicos y sus aplicaciones en fisioterapia. Comprender los principios de la biomecánica y la electrofisiología, y sus principales aplicaciones en el ámbito de la fisioterapia.
- 2.4. Comprender y realizar los métodos y técnicas específicos referidos al aparato locomotor (incluyendo terapias manuales, terapias manipulativas articulares, osteopatía y quiropraxia), a los procesos neurológicos, al aparato respiratorio, al sistema cardiocirculatorio y a las alteraciones de la estática y la dinámica.
- 2.5. Ser capaz de aplicar los métodos y técnicas específicas que tengan en cuenta las implicaciones de la ortopedia en la fisioterapia, técnicas terapéuticas reflejas, así como otros métodos y técnicas alternativas y/o complementarias cuya seguridad y eficacia esté demostrada según el estado de desarrollo de la ciencia.
- 2.6. Conocer la fisiopatología de las enfermedades identificando las manifestaciones que aparecen a lo largo del proceso, así como los tratamientos médico-quirúrgicos, fundamentalmente en sus aspectos fisioterapéuticos y ortopédicos. Identificar los cambios producidos como consecuencia de la intervención de la fisioterapia. Fomentar la participación del usuario y familia en su proceso de recuperación.
- 2.7. Conocer el Sistema Sanitario Español y los aspectos relacionados con la gestión de los servicios de salud, fundamentalmente aquellos en los que intervenga la fisioterapia. Conocer y analizar los



**UNIVERSIDAD
DE GRANADA**

Página 2

INFORMACIÓN SOBRE TITULACIONES DE LA UGR
grados.ugr.es

Firmado por: JUAN CARLOS LOPEZ ROMERO Secretario/a de Departamento

Sello de tiempo: 25/07/2018 13:54:33 Página: 2 / 13



09gA8tQx/RnMUKOAh5zf+X5CKCJ3NmbA

La integridad de este documento se puede verificar en la dirección <https://sede.ugr.es/verifirma/pfinicio.jsp> introduciendo el código de verificación que aparece debajo del código de barras.

procesos de gestión de un servicio o unidad de Fisioterapia. Conocer y aplicar los mecanismos de calidad en la práctica de fisioterapia, ajustándose a los criterios, indicadores y estándares de calidad reconocidos y validados para el adecuado ejercicio profesional. Conocer las bases éticas y jurídicas de la profesión en un contexto social cambiante. Conocer los códigos éticos y deontológicos profesionales.

2.8. Conocer e identificar los problemas psicológicos y físicos derivados de la violencia de género para capacitar a los estudiantes en la prevención, la detección precoz, la asistencia, y la rehabilitación de las víctimas de esta forma de violencia. Capacitar a los estudiantes en la prevención, la detección precoz, la asistencia, y la rehabilitación de las víctimas de esta forma de violencia.

OBJETIVOS (EXPRESADOS COMO RESULTADOS ESPERABLES DE LA ENSEÑANZA)

- Conocer y comprender la morfología, la fisiología, la patología y la conducta de las personas, tanto sanas como enfermas, en el medio natural y social.
- Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
- Valoración diagnóstica de cuidados de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente.
- Diseñar el plan de intervención de fisioterapia atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia.
- Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.
- Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento en relación con los objetivos marcados.
- Intervenir en los ámbitos de promoción, prevención, protección y recuperación de la salud.
- Incorporar los principios éticos y legales de la profesión a la práctica profesional así como integrar los aspectos sociales y comunitarios en la toma de decisiones.

TEMARIO DETALLADO DE LA ASIGNATURA

TEMARIO TEÓRICO:

Bloque temático I: métodos específicos de fisioterapia en el aparato locomotor: Reumatología y Traumatología para el tratamiento y la prevención de las condiciones corporales fuerza, movilidad, coordinación y resistencia.

- **Tema 1. Movilidad (flexibilidad, ROM).**



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Página 3

INFORMACIÓN SOBRE TITULACIONES DE LA UGR
grados.ugr.es

Firmado por: JUAN CARLOS LOPEZ ROMERO Secretario/a de Departamento

Sello de tiempo: 25/07/2018 13:54:33 Página: 3 / 13



09gA8tQx/RnMUKOAh5zf+X5CKCJ3NmbA

La integridad de este documento se puede verificar en la dirección <https://sede.ugr.es/verifirma/pfinicio.jsp> introduciendo el código de verificación que aparece debajo del código de barras.

Contenidos: Técnicas específicas de estiramientos:

- Globales, basadas en la PNF. Aplicados a Traumatología.
- Ejercicios de estiramiento funcional.
- Analíticos.
- Método CHRS
- Ejercicios de estiramiento de regeneración
- Ejercicios de estiramiento de mantenimiento
- Ejercicios de estiramiento dinámicos en combinación con ejercicios de coordinación.
- Ejercicios de estiramiento estáticos con intensidad media o baja.
- Equilibrio muscular fisiológico.
- Factores que alteran y perpetúan el desequilibrio muscular, consecuencias para la movilidad.
- Tratamiento de la limitación de la movilidad.

• **Tema 2.- Coordinación. Propiocepción**

Contenidos:

- Concepto de propiocepción.
- Características generales de la reeducación propioceptiva.
- Integración de la información propioceptiva.
- Control de la estabilidad articular.
- Problemas para el control del equilibrio postural y de la estabilidad articular.
- Concepto de inestabilidad funcional.
- Reeducación propioceptiva. (sensitivo-perceptivo-motriz)
- Objetivos de la reeducación propioceptiva
- Metodología
- Fases del acondicionamiento (entrenamiento) propioceptivo

• **Tema 3.- Métodos de fisioterapia neuromuscular.**

Contenidos:

- Masaje del Tejido Conjuntivo: Técnica Neuromuscular (TNM)
- Generalidades
- Diagnóstico, Bases Teóricas y Principios

• **Tema 4.- Método de inducción miofascial.**

Contenidos:

- Concepto de fascia. Estructura
- Funciones de la fascia
- Biomecánica
- Efectos terapéuticos.
- Evaluación del síndrome de disfunción miofascial.
- Inducción miofascial
- Técnicas básicas de tratamiento.
 - o Técnicas superficiales y profundas



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Página 4

INFORMACIÓN SOBRE TITULACIONES DE LA UGR
grados.ugr.es

Firmado por: JUAN CARLOS LOPEZ ROMERO Secretario/a de Departamento

Sello de tiempo: 25/07/2018 13:54:33 Página: 4 / 13



09gA8tQx/RnMUKOAh5zf+X5CKCJ3NmbA

La integridad de este documento se puede verificar en la dirección <https://sede.ugr.es/verifirma/pfinicio.jsp> introduciendo el código de verificación que aparece debajo del código de barras.

o Indicaciones – contraindicaciones.

- Restricciones miofasciales del cuello.
- Restricciones miofasciales de la región lumbopélvica

• **Tema 5.- Actividad física y salud en la práctica de la Fisioterapia.**

Contenidos:

- Principios de la actividad física orientada a la salud.
- Características de los programas de actividad física y salud
- Métodos de promoción de la actividad física y la salud.

• **Tema 6.- Cinesioterapia activa en el medio acuático.**

Contenidos:

- Características del medio acuático. Consideraciones para el tratamiento.
- Posibilidades de tratamiento del medio acuático.
- Indicaciones para los tratamientos de fisioterapia.
- Características de los programas de fisioterapia en el medio acuático

• **Tema 7.- Control motor.**

Contenidos:

- Principios de la estabilización funcional.
- Características del trabajo de control motor.
- Evaluación de las estructuras que participan en el control motor.
- Indicaciones de la reeducación del control motor.

• **Tema 8.- Pilates**

Contenidos:

- Principios del método
- Objetivos de tratamiento del método
- Posturas esenciales
- Accesorios utilizados y últimos avances.
- Programación de sesiones a corto, medio y largo plazo.

• **Tema 9.- Reeducación muscular aplicaciones en Fisioterapia.**

Contenidos:

- Cambios que se experimentan en la fuerza debido a la inmovilidad, patologías, envejecimiento.
- Entrenamiento de la fuerza, respuestas musculares al entrenamiento, adaptaciones estructurales y funcionales.
- Aplicación de la fuerza en Fisioterapia como medio de tratamiento y prevención de lesiones, consecuencias para la rehabilitación.
- Métodos clínicos e instrumentados en la valoración fisioterápica de la fuerza:



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Página 5

INFORMACIÓN SOBRE TITULACIONES DE LA UGR
grados.ugr.es

Firmado por: JUAN CARLOS LOPEZ ROMERO Secretario/a de Departamento

Sello de tiempo: 25/07/2018 13:54:33 Página: 5 / 13



09gA8tQx/RnMUKOAh5zf+X5CKCJ3NmbA

La integridad de este documento se puede verificar en la dirección <https://sede.ugr.es/verifirma/pfinicio.jsp> introduciendo el código de verificación que aparece debajo del código de barras.

- dinamómetros, isocinéticos, bandas elásticas, 1RM, repetición counting, otros, Baterías de pruebas específicas.
- Métodos específicos de entrenamiento de la fuerza en Fisioterapia. Estáticos, dinámicos concéntricos, excéntricos isocinéticos pliometría.
 - Elaboración de programas específicos a grupos y necesidades patológicas.
 - Aplicación de la fuerza en niños y mayores.

• **Tema 10.- Facilitación Neuromuscular propioceptiva**

Contenidos:

- Procedimientos básicos para la realización de la F.N.P.
- Patrones facilitadores

• **Tema 11.- Vendajes funcionales**

Contenidos:

- Historia
- Concepto y funciones
- Tipos: terapéutico - preventivo
- Indicaciones-aplicaciones
- Contraindicaciones
- Propiedades
- Técnicas
- Material
- Principios de aplicación
- Aplicaciones prácticas

• **Tema 12. Vendajes neuromusculares**

Contenidos:

- Historia y concepto del vendaje funcional
- Principios del vendaje funcional
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Materiales que se utilizan.
- Aplicaciones prácticas

• **Tema 13. Planificación del tratamiento fisioterápico**

Contenidos:

- Generalidades de la lesión muscular
- El acto fisioterápico
- Planificación del acto fisioterápico



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Página 6

INFORMACIÓN SOBRE TITULACIONES DE LA UGR
grados.ugr.es

Firmado por: JUAN CARLOS LOPEZ ROMERO Secretario/a de Departamento

Sello de tiempo: 25/07/2018 13:54:33 Página: 6 / 13



09gA8tQx/RnMUKOAh5zf+X5CKCJ3NmbA

La integridad de este documento se puede verificar en la dirección <https://sede.ugr.es/verifirma/pfinicio.jsp> introduciendo el código de verificación que aparece debajo del código de barras.

TEMARIO PRÁCTICO:

Práctica 1. Cinesioterapia activa en el medio acuático.

Contenidos: Experimentación de las posibilidades de tratamiento en el medio acuático. Aplicación práctica y realización de programas de tratamiento en el medio acuático..

Práctica 2. Efectos funcionales y estructurales derivados de la reeducación motora.

Contenidos: Principios y evaluación de la estabilidad (CORE) Desarrollo y práctica de entrenamiento funcional y estabilización de la zona media (CORE) Aplicaciones en la Fisioterapia del Aparato Locomotor.

Práctica 3. Pilates terapéutico.

Contenidos: Desarrollo y práctica de programas del método Pilates. Aplicaciones con diferentes instrumentos y aparatos.

Práctica 4. Aplicaciones prácticas de la fuerza muscular “fisioterapia activa” en las disfunciones del aparato locomotor.

Contenidos: Aplicación práctica de los métodos de medición de la fuerza: clínicos e instrumentados Aplicación práctica de los métodos para la mejora y el mantenimiento de la cualidad fuerza. Desarrollo de programas específicos en diferentes patologías. Prácticas específicas con: Bandas elásticas, isocinéticos, aparatos, pesas. Adaptaciones de métodos a las patologías más frecuentes en los trastornos del Aparato Locomotor.

Práctica 5. Aplicaciones prácticas de la flexibilidad.

Contenidos: Procedimientos básicos de flexibilidad en Fisioterapia Desarrollo de programas para la mejora de la flexibilidad Prácticas de métodos analíticos y globales para el desarrollo de la flexibilidad.

Práctica 6. Facilitación Neuro-Muscular-Propioceptiva. F.N.P.

Contenidos: Procedimientos básicos para la realización de la F.N.P. Práctica de patrones facilitadores en MMII.

Práctica 7. Vendaje muscular

Contenidos: Aplicación y realización práctica de vendajes funcionales terapéuticos y preventivos.

Práctica 8. Vendaje neuromuscular

Contenidos: Aplicación y realización práctica de vendajes neuromusculares

Práctica. 9. La terapia de inducción miofascial.

Contenidos: Técnicas básicas de tratamiento: técnicas superficiales y profundas. Restricciones miofasciales del cuello. Restricciones miofasciales de la región lumbopélvica.



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Página 7

INFORMACIÓN SOBRE TITULACIONES DE LA UGR
grados.ugr.es

Firmado por: JUAN CARLOS LOPEZ ROMERO Secretario/a de Departamento

Sello de tiempo: 25/07/2018 13:54:33 Página: 7 / 13



09gA8tQx/RnMUKOAh5zf+X5CKCJ3NmbA

La integridad de este documento se puede verificar en la dirección <https://sede.ugr.es/verifirma/pfinicio.jsp> introduciendo el código de verificación que aparece debajo del código de barras.

Práctica 10. Métodos de fisioterapia neuromuscular.

Contenidos: Masaje del Tejido Conjuntivo (TNM). Tipos de maniobras: básica, digital, etc. Aplicación práctica: aplicación espinal (zona cervical, torácica y lumbar)

Seminarios/Talleres

- XXX
- [...]

BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA FUNDAMENTAL:

1. CAMPIGNIÓN Ph. Cadenas musculares y articulares. Concepto de G.D.S. Nociones de Base. Alicante: Lencina-Verdú. 2001.
2. CAMPIGNIÓN Ph. Cadenas musculares y articulares. Método G.D.S. Cadenas Antero-Lateral . Alicante: Lencina Verdú. 2004.
3. CAMPIGNIÓN Ph. Cadenas musculares y articulares. Método G.D.S. Cadenas Postero-Lateral . Alicante: Lencina Verdú. 2007.
4. COMETTI. G. Los métodos modernos de musculación. Barcelona: Paidotribo; 1998.
5. DORFMANN DIRECTOR H; COMITÉ ASESOR L. CARREÑO PEREZ... et al. Encyclopedie Médico-Chirurgicale. Aparato locomotor / Elsevier Science , 2000
6. EDUARD VILAR, Sergi Sureda. Fisioterapia del Aparato Locomotor. Ed. McGraw-Hill. Madrid 2005
7. ÉRIC VIEL. La marcha Humana, la Carrera y el Salto. Biomecánica, exploraciones, normas y alteraciones. Editorial Masson. Barcelona; 2002.
8. ESNAULT M, VIEL E. Stretching (estiramientos miotendinosos). Auto – mantenimiento muscular. Barcelona: Masson; 1999.
9. KALTENBORN F. Fisioterapia Manual "Extremidades". Madrid: McGraw-Hill; 2001.
10. PILAT A. Terapias miofasciales: Introducción miofascial. Aspectos teóricos y aplicaciones clínicas. Madrid: Interamericana. 2003.
11. WERNER SCHEIDER, HANS SPRING, THOMAS TRITSCHLER. Fitness. Teoría y



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Página 8

INFORMACIÓN SOBRE TITULACIONES DE LA UGR
grados.ugr.es

Firmado por: JUAN CARLOS LOPEZ ROMERO Secretario/a de Departamento

Sello de tiempo: 25/07/2018 13:54:33 Página: 8 / 13



09gA8tQx/RnMUKOAh5zf+X5CKCJ3NmbA

La integridad de este documento se puede verificar en la dirección <https://sede.ugr.es/verifirma/pfinicio.jsp> introduciendo el código de verificación que aparece debajo del código de barras.

práctica. Ediciones Scriba. Barcelona 1993..

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

1. BÖGER GW, HOPPE R, ROLLER F. Fisioterapia para Ortopedia y Reumatología. Barcelona: Paidotribo; 2000.
2. BUCKUP K. Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular. Barcelona: Masson; 2000.
3. CAMPIGNIÓ Ph. Respir-Acciones. Cadenas musculares y articulares. Alicante: Lencina-Verdú. 1996.
4. COMETTI. G. Los métodos modernos de musculación. Barcelona: Paidotribo; 1998.
5. DONATELLI R. Fisioterapia del hombro. Barcelona: Jims; 1989.
6. ÉRIC VIEL. La marcha Humana, la Carrera y el Salto. Biomecánica, exploraciones, normas y alteraciones. Editorial Masson. Barcelona; 2002.
7. ESNAULT M, VIEL E. Stretching (estiramientos miotendinosos). Auto – mantenimiento muscular. Barcelona, Masson; 1999.
8. ESNAULT M. Estiramientos analíticos en fisioterapia activa. Barcelona: Masson;1994
9. GAGEY P M. Posturología: regulación y alteraciones de la bipedestación. Barcelona: Masson; 2001.
10. GILLES ORGERET. Terapia Manual del Sistema Miofascial. La terapia normotensiva aplicada a las disfunciones del sistema musculoesquelético, Editorial Masson. Barcelona; 2002. GODELIEVE DS. El manual del Mezierista. Tomo I. Barcelona: Paidotribo. 1999.
11. GODELIEVE DS. El manual del Mezierista. Tomo II. Barcelona: Paidotribo. 1999.
12. JAVIER PÉREZ ARES, JAVIER SAINZ DE MURIETA, ANA BEATRIZ VARAS de la FUENTE. Fisioterapia del Complejo articular del Hombro. Evaluación y Tratamiento de los Tejidos Blandos. Editorial Masson. Barcelona; 2004.
13. JOSHUA CLELAND. Netter. Exploración clínica en ortopedia. Un enfoque para fisioterapeutas basado en la evidencia. Elsevier. Masson. Barcelona; 2006.
14. JUAN CALOS SEGOVIA, FRANCISCA JAVIER LÓPEZ-SIVARREY, JULIO



**UNIVERSIDAD
DE GRANADA**

Página 9

INFORMACIÓN SOBRE TITULACIONES DE LA UGR
grados.ugr.es

Firmado por: JUAN CARLOS LOPEZ ROMERO Secretario/a de Departamento

Sello de tiempo: 25/07/2018 13:54:33 Página: 9 / 13



09gA8tQx/RnMUKOAh5zf+X5CKCJ3NmbA

La integridad de este documento se puede verificar en la dirección <https://sede.ugr.es/verifirma/pfinicio.jsp> introduciendo el código de verificación que aparece debajo del código de barras.

CÉSAR LEGIDO. Manual de valoración funcional. 2ª edición. Editorial Elsevier. Madrid; 2008

15. KALTENBORN F. Fisioterapia Manual "Extremidades". Madrid: McGraw-Hill; 2001.
16. KNAPP C. El dolor de espalda: prevención y tratamiento. Madrid: Diaz de Santos. 1999.
17. LERUAX J L, AZEMA M J, BONNEL F. L epaule douloureuse et degenerative. Principes thérapeutiques et rééducation. Paris: Springer Verlag; 1990.
18. MANGINE R E. Fisioterapia de la rodilla. Barcelona: Jims; 1991.
19. MARK ALBERT. Entrenamiento Muscular Excéntrico en Deportes y Ortopedia. Editorial Paidotrivo. Barcelona; 1999.
20. Mc RAE R. Exploración clínica ortopédica. 4ª ed. Madrid: Harcourt Brace; 1998.
21. ROBERT E. MCATAE, JEFF CHARLAND. Estiramientos Facilitados. Estiramientos y fortalecimiento con facilitación neuromuscular propioceptiva. Editorial Médica Panamericana 3ª Edición. Madrid; 2010.
22. SCHNIEDER W, SPRING H, TRISCHLER T. Fitness. Barcelona: Scriba; 1983.
23. THOMAS EINSINGBACH, ARMIN KLÜMPER, LUZT BIEDERMANN. Fisioterapia y rehabilitación en el deporte. Ediciones Scriba, SA Barcelona 1989.
24. V SANCHIS ALFONSO. Dolor anterior de la rodilla e inestabilidad rotuliana en el paciente joven. Editorial Médica Panamericana SA. Madrid; 2003.
25. VILARRUBIAS J M. Patología del aparato extensor de la rodilla. Barcelona: Jims; 1996.
26. WALTER B GREENE. Netter Ortopedia. Editorial Elsevier. Masson. Barcelona; 2007.
27. WERNER SCHEIDER, HANS SPRING, THOMAS TRITSCHLER. Fitness. Teoría y práctica. Ediciones Scriba. Barcelona 1993.

ENLACES RECOMENDADOS

World Confederation of Physical Therapy: <http://www.wcpt.org>

Asociación Española de Fisioterapeutas: <http://www.aefi.net>

European Network of Physiotherapy in Higher Education: <http://www.enphe.org>



**UNIVERSIDAD
DE GRANADA**

Página 10

INFORMACIÓN SOBRE TITULACIONES DE LA UGR
grados.ugr.es

Firmado por: JUAN CARLOS LOPEZ ROMERO Secretario/a de Departamento

Sello de tiempo: 25/07/2018 13:54:33 Página: 10 / 13



09gA8tQx/RnMUKOAh5zf+X5CKCJ3NmbA

La integridad de este documento se puede verificar en la dirección <https://sede.ugr.es/verifirma/pfinicio.jsp> introduciendo el código de verificación que aparece debajo del código de barras.

Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía: <http://www.colfisio.org>
Physiotherapy Evidence Database: <http://www.pedro.org.au>

METODOLOGÍA DOCENTE

La materia se enseña mediante un aprendizaje basado en el trabajo autónomo del alumno (aprender a aprender) que combina contenidos teóricos, realización de prácticas, estudio y resolución de casos clínicos y apoyo de tutorías.

Las clases teóricas presenciales se desarrollarán siguiendo la metodología del aprendizaje autónomo y crítico: estudio y elaboración previa por parte del alumno del contenido de la asignatura correspondiente a la temática de ese día, para su posterior análisis y discusión en la clase presencial.

EVALUACIÓN (INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN, CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y PORCENTAJE SOBRE LA CALIFICACIÓN FINAL, ETC.)

El sistema de calificación se regirá por lo establecido en: Texto consolidado de la Normativa aprobada por Acuerdo del Consejo de Gobierno de 20 de mayo de 2013 (BOUGR núm. 71, de 27 de mayo de 2013) y modificada por los Acuerdos del Consejo de Gobierno de 3 de febrero de 2014 (BOUGR núm. 78, de 10 de febrero de 2014); de 23 de junio de 2014 (BOUGR núm.83, de 25 de junio de 2014) y de 26 de octubre de 2016 (BOUGR núm. 112, de 9 de noviembre de 2016); incluye las correcciones de errores de 19 de diciembre de 2016 y de 24 de Página 20 mayo de 2017. Las pruebas de evaluación se adaptarán a las necesidades del estudiantado con discapacidad y otras NEAE, de acuerdo a las recomendaciones de la Unidad de Inclusión de la Universidad.

La evaluación de la materia se realizará de forma continua a lo largo de todo el semestre. Para la calificación final se considerará la asistencia y participación en clases teóricas y prácticas, de carácter presencial y obligatorio, los trabajos individuales y grupales, y los resultados de los exámenes. En casos excepcionales y puntuales de ausencia tanto a clases teóricas como prácticas, el alumno deberá justificar documentalmente el motivo de ausencia, cuya pertinencia será evaluada por el profesorado de la asignatura. En cualquier caso, el máximo de ausencia permitido será de 4 horas lectivas de clases teóricas y 6 horas de clases prácticas. La nota final se obtiene de la media ponderada de los diferentes apartados de la asignatura, según los siguientes criterios:

1. Examen teórico, test de respuestas múltiples, de los contenidos teóricos.

Criterios de corrección de los exámenes tipo tests:

- Las preguntas correctas puntúan 1 punto
- Las preguntas incorrectas restan la parte proporcional al número de opciones de la pregunta (toda opción que NO constituye la respuesta correcta) de la pregunta.
- las preguntas no contestadas no puntúan
- **se considera el aprobado en 5.**



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Página 11

INFORMACIÓN SOBRE TITULACIONES DE LA UGR
grados.ugr.es

Firmado por: JUAN CARLOS LOPEZ ROMERO Secretario/a de Departamento

Sello de tiempo: 25/07/2018 13:54:33 Página: 11 / 13



09gA8tQx/RnMUKOAh5zf+X5CKCJ3NmbA

La integridad de este documento se puede verificar en la dirección <https://sede.ugr.es/verifirma/pfinicio.jsp> introduciendo el código de verificación que aparece debajo del código de barras.

Fórmula para la obtención del resultado final del examen:

$$[\text{N}^\circ \text{ Preguntas correctas} - (\text{N}^\circ \text{ preguntas incorrectas} / \text{N}^\circ \text{ opciones})] \times 10 / \text{N}^\circ \text{ total de preguntas} = \text{Calificación.}$$

30% de la nota final.

2. Examen práctico demostrativo- oral por competencias, de los contenidos prácticos (el alumno expone los conocimientos, destrezas y habilidades adquiridas). Para evaluar las prácticas, el alumno debe asistir y completar un mínimo del 95% de las horas dedicadas a este apartado de la asignatura. Valor sobre 10; Para el examen oral, siempre que haya acuerdo entre el estudiante y el profesor, podrá establecerse un sistema de grabación de la prueba de evaluación oral.

45% de la nota final.

3. Resolución de casos clínicos: Se calificará tanto el desarrollo del caso clínico, como el contenido, la exposición y la defensa pública. Según rubrica que se adjunta a la guía docente. Valor sobre 10;

15% de la nota final.

4. Trabajo individual, lecturas obligatorias, tutorías, otras actividades individuales: Valor sobre 10; Se evaluará este apartado en base a los listados de asistencia y al registro de la participación del alumno durante el desarrollo de las clases teóricas.

- Se evaluará la actitud y aptitud de los alumnos mediante la observación directa del profesor de prácticas
- Asistencia
- Trabajos individuales voluntarios

10 % de la nota final.

Para aprobar la asignatura y obtener una calificación final, el alumno deberá cursar y presentarse a todos los apartados de la asignatura. Obteniendo al menos una calificación de 5 en cada uno de los apartados de evaluación de la asignatura. En el caso de suspenso, no se guarda la nota aprobada del apartado correspondiente.

DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS QUE FORMARÁN PARTE DE LA EVALUACIÓN ÚNICA FINAL ESTABLECIDA EN LA "NORMATIVA DE EVALUACIÓN Y DE CALIFICACIÓN DE LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA"

Atendiendo a la legislación vigente anteriormente mencionada (NCG83/2 y NCG83/1) "...SOLO podrán acogerse a esta opción aquellos estudiantes que no puedan cumplir con el método de evaluación continua (Ver opción 1) por motivos laborales, estado de salud, discapacidad o cualquier otra causa debidamente justificada que le impida seguir el régimen de evaluación continua. Para acogerse a esta opción además, el estudiante, EN LAS DOS PRIMERAS SEMANAS de la asignatura, lo solicitará al



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Página 12

INFORMACIÓN SOBRE TITULACIONES DE LA UGR
grados.ugr.es

Firmado por: JUAN CARLOS LOPEZ ROMERO Secretario/a de Departamento

Sello de tiempo: 25/07/2018 13:54:33 Página: 12 / 13



09gA8tQx/RnMUKOAh5zf+X5CKCJ3NmbA

La integridad de este documento se puede verificar en la dirección <https://sede.ugr.es/verifirma/pfinicio.jsp> introduciendo el código de verificación que aparece debajo del código de barras.

Director/a del Departamento, quienes darán traslado al profesorado correspondiente, alegando y acreditando las razones que le asisten para no poder seguir el sistema de evaluación continua...”

El estudiante que se acoja a la modalidad de Evaluación única final, deberá realizar un examen por competencias, mediante el que pueda demostrar las competencias y conocimientos adquiridos, tanto teóricos como prácticos, resolución de casos clínicos, trabajos individuales y colectivos. La ponderación se establecerá en función de los siguientes criterios:

- Test de respuesta única, de los contenidos teóricos:
Criterios de corrección de los exámenes tipo tests:
 - Las preguntas correctas puntúan 1 punto
 - Las preguntas incorrectas restan la parte proporcional al número de opciones de la pregunta (toda opción que NO constituye la respuesta correcta) de la pregunta.
 - las preguntas no contestadas no puntúan
 - **se considera el aprobado en 5.**

40% de la nota final

- Examen práctico demostrativo-oral (el alumno muestra los conocimientos, destrezas y habilidades adquiridas): **60 % de la nota final**. Para presentarse al examen práctico el alumno tendrá que haber asistido al menos al 80% de las clases prácticas.

Se evaluará:

- Descripción y comprensión del método
- Selección de materiales y recursos necesarios
- Ejecuta correcta de los procedimientos
- Integra evidencia científica
- Domina el método y realiza las adaptaciones necesarias

INFORMACIÓN ADICIONAL

Cumplimentar con el texto correspondiente en cada caso



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Página 13

INFORMACIÓN SOBRE TITULACIONES DE LA UGR
grados.ugr.es

Firmado por: JUAN CARLOS LOPEZ ROMERO Secretario/a de Departamento

Sello de tiempo: 25/07/2018 13:54:33 Página: 13 / 13



09gA8tQx/RnMUKOAh5zf+X5CKCJ3NmbA

La integridad de este documento se puede verificar en la dirección <https://sede.ugr.es/verifirma/pfinicio.jsp> introduciendo el código de verificación que aparece debajo del código de barras.